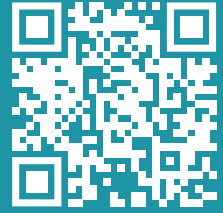


Voor sporters

Zie je iets? Zeg iets!



De trainer maakte lelijke opmerkingen over mijn lichaam. **Onze club-API praatte met de trainer en nu is die hiermee gestopt.**

Een teamgenoot duwde me tegen de grond omdat ik een penalty miste. **De trainer greep onmiddellijk in en vroeg me of alles oké was met mij.**

Eén van de teamgenoten nam foto's van mij terwijl ik aan het douchen was en deelde die online. **Een sporter zag dit en sprak erover met de club-API. Het clubbestuur nam onmiddellijk actie zodat het niet erger kon worden.**

Ik had een stevige knieblessure en mijn ouders dwongen me om te zwijgen tegen de trainer zodat ik toch kon spelen. **De trainer merkte dit op en besliste dat ik beter in de tribune kon zitten.**



Wat als ik iets zie of hoor?



Wees geen passieve omstander. Zie of hoor je iets? Zeg iets!



Bezorgd over iemands veiligheid of welzijn? Spreek erover met een volwassene die je vertrouwt.



Als het veilig is, zeg dan aan de persoon om te stoppen met het gedrag en vraag aan het slachtoffer hoe het gaat.



Luister en bied steun.

Wat als het mij overkomt?



Het is oké om NEEN te zeggen.



Spreek erover met een volwassene die je vertrouwt:

- Zoek de club-API,
- Contacteer een hulplijn, zoals het nummer 1712,
- Spreek met je ouders.

Zie je iets? Zeg iets!



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Open Universiteit www.ou.nl



mulier instituut
social-wetenschappelijk sportonderzoek

