



# WERKEN NA HERSENLETSEL

## Vragen en antwoorden voor een werkzoekende met een hersenletsel



**Terugkeren naar werk** na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is **niet evident**.

Het gaat samen met **veel uitdagingen**.

Hier vind je informatie voor jou, als persoon met een hersenletsel en je naasten. De informatie kan je helpen om werk (terug) op te pakken.

De **informatie** op deze website is **uitgebreid**. **Misschien** is niet alles op dit moment voor jou van toepassing. Je kan steeds op een **later** moment verder informatie **opzoeken**.

[Ik ben werkzoekende](#)

**Misschien ben je je werk kwijt** geraakt na je hersenletsel, werd je **arbeidscontract niet verlengd of was je werkzoekend** voor je hersenletsel?

Het zou ook kunnen dat je **niet terug aan de slag kan bij je vorige werkgever** en zo je werk bent kwijtgeraakt.

Bij de onderstaande vragen gaan we ervanuit dat je werkzoekend bent en vanuit dat statuut (**RVA-statuut**) met je hersenletsel terug naar de werkvloer wil keren.


1. [Hoe lang duurt het vooraleer ik aan het werk kan na een hersenletsel?](#)
2. [Wie kan mij helpen bij mijn zoektocht naar werk?](#)
3. [Op welke manier kan ik aan het werk gaan?](#)
4. [Wat zijn mogelijkheden bij vrijwilligerswerk?](#)
5. [Welke stappen kan ik zelf ondernemen om terug aan het werk te gaan?](#)
6. [Wat vermeld ik wel en niet over mijn hersenletsel bij mijn \*\*sollicitatie\*\*?](#)
7. [Wat vertel ik aan mijn \*\*nieuwe collega's\*\* over mijn hersenletsel? Hoe pak ik het aan?](#)
8. [Heb ik, als werkzoekende, recht op ondersteuning?](#)
9. [Wat kan de \*\*adviserend arts van het ziekenfonds\*\* voor mij betekenen?](#)
10. [Op mijn nieuw werk verdien ik minder dan op mijn oude werk. Welke invloed heeft dit op mijn \(toekomstige\) werkloosheidsuitkering?](#)

## 1. Hoe lang duurt het vooraleer ik aan het werk kan na een hersenletsel?


Er is **geen pasklaar antwoord** op deze vraag. Je bent werkzoekende, dus je gaat op zoek naar passend werk.


De duur van je afwezigheid en het moment waarop je terug kan keren naar de werkvloer hangt af van veel factoren. Denk bijvoorbeeld aan:

- de **ernst** van je hersenletsel: dit kan verschillen van mild tot zeer ernstig
- de **gevolgen** van je hersenletsel
- hoe die gevolgen zich laten voelen **op de werkvloer**: Wat wordt van er van jou verwacht op de werkvloer? Wat zijn de taakeisen? Zijn er vooral gevolgen op lichamelijk vlak of eerder op cognitief of emotioneel vlak?
- de tijdsinvestering die je **revalidatie** vraagt en of dit combineerbaar is met terug aan het werk gaan;
- mogelijkheden om je werk aan te passen bij een nieuwe werkgever.

 **Uitdaging:** om te kunnen terugkeren naar werk, heb je verschillende vaardigheden nodig.

- Denk daarbij aan cognitieve, sociale, communicatieve en lichamelijke vaardigheden.
- Deze zijn vaak aangetast na een hersenletsel.


 **Hefboom:** een revalidatie die focust op vaardigheden die je nodig hebt op de werkvloer, zogenaamde **arbeidsgerichte revalidatie**, kan een **belangrijke stap zijn** vooraleer je terugkeert naar werk.

 **Samen:** bespreek dit met je **behandelend arts/team** en benoem hoe jij dit zelf ziet en of dit voor jou een haalbare planning lijkt.

## 2. Wie kan mij helpen bij mijn zoektocht naar werk?

Je staat er niet alleen voor.

**Veel professionals kunnen je helpen:** ieder met de eigen expertise.

 **Samen:** deze professionals hebben elkaar nodig om samen met jou het juiste pad te bewandelen en samen een goede oplossing te vinden.

**Uitdaging:** het kan onduidelijk zijn wie precies welke rol opneemt of waarvoor je bij wie terecht kan.

**Hefboom:** we sommen de belangrijkste personen in een terugkeer-naar-werktraject op:


- **Behandelend arts/team** van het ziekenhuis of revalidatiecentrum:
  - je bespreekt werkhervatting best met hen.
  - Zij kunnen vanuit hun ervaring tips geven en jou mee ondersteunen om je werk opnieuw duurzaam uit te voeren.
  - Je behandelend arts kan je bijvoorbeeld adviseren om het werk deeltijds te hervatten. Veel personen met een hersenletsel zijn snel moe of kunnen een taak moeilijk lang volhouden (verminderde duurbelastbaarheid). Daarom kan het interessant zijn om het aantal werkuren per dag te beperken en, indien haalbaar, langzaam op te bouwen.
  
- **Bemiddelaars werk** van tewerkstellingsdiensten:
  - **VDAB** kan je helpen bij de zoektocht naar een nieuwe werkgever.
  - Er zijn ook gespecialiseerde diensten zoals **GTB** (Gespecialiseerd Team Bemiddeling) en **GOB** (Gespecialiseerde Opleidings-, Begeleidings- en bemiddelingsdiensten). Afhankelijk van je moeilijkheden en je nood aan ondersteuning, kan een bemiddelaar werk jou opvolgen en je werkgever ondersteunen bij vragen. Als je met een GTB-traject wil starten en een arbeidsongeschiktheidsuitkering (of ziekte-uitkering) krijgt, dan heb je een positief advies nodig van de adviserend arts van je ziekenfonds.
  
- **Adviserend arts en terug-naar-werkcoördinator** van het ziekenfonds:
  - De adviserend arts controleert je arbeidsongeschiktheid en schat in of je deze moet aanhouden.
  - De adviserend arts adviseert jou.
  - De adviserend arts informeert jou over mogelijkheden om terug te keren naar werk of om je te herscholen.
  - De terug-naar-werkcoördinator is een nieuwe speler die de adviserend arts ondersteunt en de communicatie tussen de verschillende spelers moet verbeteren.
  - Je kan steeds een afspraak maken met de adviserend arts of met de terug-naar-werkcoördinator.
  
- De meeste werkgevers weten weinig over (de impact van) een hersenletsel en hebben weinig ervaring met een werknemer met een hersenletsel.


### Meer weten:

- Informatie van Steunpunt Expertisenwerken uit 2015 over [NAH Terug naar werk](#)
- Informatie van het Vlaams patiëntenplatform: [Brochure Wie is Wie](#)

## 3. Op welke manier kan ik aan het werk gaan?

Als je aan het werk wil, is het goed mogelijk dat dit **niet vanzelfsprekend** verloopt.

 **Uitdaging:** de [gevolgen van het hersenletsel](#) kunnen bijvoorbeeld je werktempo of de kwaliteit van je werk in de weg staan.

- **Direct starten in een reële werksituatie is niet evident.**
- De uitdaging is minder als je start in een **nagebootste werkomgeving of in een werkomgeving waar er aanpassingen van het aantal werkuren of het takenpakket gebeuren.**
-  **Samen:** bemiddelaars werk van Gespecialiseerde Team Bemiddeling (GTB) kunnen je hierbij helpen.

### Hefboom:

- Als je aan de slag gaat in een deeltijdse baan, dan kan je **bovenop je deeltijds nettoloon nog een uitkering** krijgen via het ziekenfonds. Dit is een arbeidsongeschiktheidsuitkering.
- Als je als werkloze aan de slag gaat in een deeltijdse baan, dan kan je onder bepaalde voorwaarden bovenop je deeltijds nettoloon een extra uitkering krijgen van de Rijkdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA). Dit heet een **inkomensgarantie-uitkering**.

 Er zijn **verschillende mogelijkheden** om het werk aan te vatten:

- Je kan **starten met [vrijwilligerswerk](#)**.
  - Dit is een waardevolle invulling van je vrije tijd.
  - Het is een manier om te ontdekken wat je mogelijkheden zijn en wat je draagkracht is.
- Je kan starten met [aangepast werk](#).
  - Dit is werk dat is aangepast aan je gezondheidstoestand.

- 🤝 **Samen:** de adviserend arts van je ziekenfonds geeft je toestemming voor de aard van het werk, het volume van het werk en de voorwaarden voor het uitoefenen van het werk.
- 🤝 **Samen:** ook de arbeidsarts moet hiermee akkoord gaan.
  
- Je kan starten met een [terug-naar-werktraject](#).
  - Het is een traject waarbij een terug-naar-werkcoördinator van je ziekenfonds je ondersteunt bij het vinden van gepaste begeleiding om terug te keren naar werk.
  - Voorlopig is het aantal terug-naar-werkcoördinatoren beperkt, ook mensen van GTB kunnen je ondersteunen bij een terug-naar-werktraject.
  
- Je kan starten met **zelfstandige activiteiten**.
  - 🙌 **Hefboom:** Dit geeft mogelijkheden: je werkt flexibel, je rust wanneer je dat nodig hebt, je bepaalt je eigen werkuren, je voert taken uit in je eigen temp, je geeft je werk op jouw maat vorm.
  - 🚧 **Uitdaging** is dat je je eigen grens moet bewaken.
    - 🤝 **Samen:** Als je wil nagaan of dit met je hersenletsel haalbaar is, kan je via GTB een **Z<sup>2</sup>O traject** opstarten.

#### 🧑🏻 **Meer weten:**

- Informatie van VDAB over [Loopbaanbegeleiding](#)
- Informatie van het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk over [Vrijwilligerswerk](#)
- Informatie van RVA over [Mag u een vrijwillige activiteit verrichten voor een privépersoon of organisatie](#)

## 4. Wat zijn de mogelijkheden bij vrijwilligerswerk?

- **Wat zijn voordelen van vrijwilligerswerk?**
  - Dit kan je helpen om te **(her)ontdekken wat je mogelijkheden** zijn en wat je draagkracht is.
  - Het kan een **waardevolle invulling zijn van je vrije tijd** en een onderdeel zijn van je zoektocht naar betaald werk.
  - Het vrijwilligerswerk kan je helpen om **zicht te krijgen op de impact van je hersenletsel** op je arbeidsmogelijkheden.
  - Je kan de positieve gevolgen van werken ervaren: het geeft je week structuur, je komt in contact met andere mensen, je maakt deel uit van de maatschappij, je doet iets zinvol, ... .
  - Vrijwilligerswerk kan een opstap zijn naar betaald werk of het kan een eindpunt zijn.
  
- **Waar** mag je vrijwilligerswerk doen?
  - Ben je werkzoekend, dan mag je vrijwilligerswerk doen bij een **organisatie die niet gericht is op het maken van winst**.
    - bijvoorbeeld bij een vzw of een openbare dienst (zoals een bibliotheek, gemeente of OCMW).
  
- **Wie** mag vrijwilligerswerk doen?
  - **Indien je nog in je beroepsinschakelingstijd bent**, mag je vrijwilligerswerk doen op voorwaarde dat je beschikbaar blijft voor de arbeidsmarkt. Dat wil zeggen dat
    - je actief naar werk moet zoeken.
    - je onmiddellijk moet kunnen ingaan op een passende vacature, begeleiding of opleiding die je VDAB-bemiddelaar je aanbiedt.
    - je afspraken met je VDAB-bemiddelaar moet nakomen.
  - **Indien je een inschakelings- of werkloosheidsuitkering ontvangt**, mag je vrijwilligerswerk doen op voorwaarde dat je dit vooraf meldt aan RVA en dat RVA je toestemming geeft.

- **Wat moet je praktisch regelen voor je start met vrijwilligerswerk?**
  - Als je vrijwilligerswerk doet, dan moet je dit **aangeven bij** de uitbetalingsinstelling. Dit is de [Hulpkas voor werkloosheidsuitkering of je vakbond](#).
    - Je vult een [formulier C45B](#) in voor je start met het vrijwilligerswerk.
    - 🤝 **Samen:** Dit formulier vul je in met de organisatie waar je vrijwilligerswerk doet.
    - Je doet opnieuw een aangifte bij de uitbetalingsinstelling als de frequentie of aard van je vrijwilligerswerk verandert.
    - ⚠️ **Let op:** Als de RVA je vrijwilligerswerk weigert of beperkt, dan moet je meteen stoppen of je taken aanpassen.
    - 💡 **Tip:** Informeer bij de organisatie waar je als vrijwilliger aan de slag gaat. Sommige organisaties hebben een algemene toelating voor vrijwilligerswerk.
  - Je hoeft **niet te melden aan VDAB of RVA** dat je vrijwilligerswerk doet en hoeft ook geen toestemming te vragen.
    - 🤝 **Samen:** Bespreek met je bemiddelaar van VDAB of GTB of het haalbaar is voor jou om vrijwilligerswerk te doen en gelijktijdig ook te zoeken naar werk.

#### 👤 **Meer weten:**


- Informatie van het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk over [Vrijwilligerswerk](#)
- Informatie van RVA over [Mag u een vrijwillige activiteit verrichten voor een privépersoon of organisatie](#)




## 5. Welke stappen kan ik zelf ondernemen om aan het werk te gaan?

Je kan een **'terug-naar-werktraject'** opstarten via het ziekenfonds.

Je kan zelf een eerste contact inplannen bij een **terug-naar-werkcoördinator van het ziekenfonds**.

- Deze coördinator biedt ondersteuning bij het vinden van gepaste begeleiding voor je terugkeer naar de arbeidsmarkt.
-  **Tip: check de website van je ziekenfonds** om een afspraak te maken en om je vragen te bespreken.

 Deze **tips** kunnen je helpen om de **terugkeer naar werk voor te bereiden**:

- Probeer **goed inzicht** te krijgen in je eigen mogelijkheden en uitdagingen.
  - Je kan dit voor jezelf opschrijven en met je naasten overlopen.
  - Het kan ook waardevol zijn om dit overzicht vooraf te delen met je behandelteam of met de bemiddelaar werk die jou ondersteunt.
- Hou een **map** bij waarin je alle informatie over (de impact van) je hersenletsel bewaart.
  - Deze map kan je zelf steeds opnieuw bekijken.
  - Je kan de map ook meenemen naar belangrijke professionals, zoals de arbeidsarts, de adviserend arts van het ziekenfonds of de arbeidsbemiddelaar van de tewerkstellingsdienst.
- Weet dat de **weg naar werk niet rechtlijnig of eenduidig** is.
  - Het is een proces verweven met verwerken en aanvaarden van de gevolgen van je hersenletsel.
  - Een proces waarin **veel professionals actief betrokken** zijn.
-  **Samen**: je kan overwegen om **iemand mee te nemen bij belangrijke afspraken**, zoals een afspraak bij je werkgever of bij de arbeidsarts.
  - Hoe graag je ook alles zelf wil regelen, voel je niet verlegen om hulp in te schakelen.
  - Je zorgprofessional of je naaste kan je helpen. Die kan met jou een gesprek voorbereiden en samen met jou naar een afspraak gaan.
  - Je zult je zekerder voelen als de zorgprofessional (of je naaste) je uitdagingen herkent en erkent.


- Het is waardevol dat de zorgprofessional (of je naaste) weet wat de gevolgen van jouw hersenletsel op jouw arbeidsproces zijn.
- De zorgprofessional (of je naaste) kan dit aan anderen uitleggen.
- Een goede ondersteuning zorgt ervoor dat resultaten van het gesprek beter op jouw specifieke situatie aansluiten.


 **Meer weten:** informatie van RIZIV over [Terug-naar-werktraject voor werklozen](#)


## 6. Wat vermeld ik wel en niet over mijn hersenletsel bij mijn sollicitatie?

Het is belangrijk om **voorafgaand aan de sollicitatie na te denken** of je zal meedelen dat je een hersenletsel hebt, wat de gevolgen daarvan zijn op jouw functioneren en hoe ze je kunnen ondersteunen.

- Als je inschat dat de **onzichtbare gevolgen** van je hersenletsel je functioneren op de werkvloer beïnvloeden, kan het belangrijk zijn om dit **te benoemen** in het gesprek.
- Als je deze onzichtbare gevolgen wil benoemen, bereid je dan voor hoe je die zal uitleggen.
  - Het is belangrijk om **te benoemen** dat leven met hersenletsel veel energie vraagt en uitgevoerde taken algemeen meer energie kosten.
  - Denk ook na hoe ze jou kunnen ondersteunen. Zo kan je delen waarom je bijvoorbeeld 's middags alleen eet in een prikkelarme omgeving in plaats van samen met de collega's.

 **Uitdaging:** als je hersenletsel geen zichtbare gevolgen heeft, kan je nieuwe werkgever niet direct afleiden of je een hersenletsel hebt.

 **Hefboom:** we adviseren om **bondig toe te lichten wat het hersenletsel inhoudt en vooral stil te staan bij waarom dat werk voor jou passend is** en jij een geschikte kandidaat bent.

-  **Samen:** bemiddelaars van [GTB](#) kunnen je hierbij begeleiden.
- Als je onzichtbare gevolgen benoemt, dan **creëer je een draagvlak** bij je werkgever, je leidinggevende en je collega's.
  - Je creëert **begrip** voor de moeilijkheden die je ervaart.
  - Een nadeel zou kunnen zijn, dat dit je kansen op tewerkstelling negatief beïnvloedt.

💰 **Ondersteuning:** indien je vanwege het hersenletsel recht hebt op een [tewerkstellingsondersteunende maatregelen](#) of door een GTB-bemiddelaar mee wordt opgevolgd, kan je dat delen op je CV of sollicitatiebrief.

- Hou er dan rekening mee dat de werkgever hierover een vraag zal stellen.
- Je mag bij vragen over je gezondheidstoestand aangeven dat je dit **liever** bespreekt **met de arbeidsarts**.

💡 **Tip:** neem [deze brochure](#) van de VDAB door voor je op sollicitatiegesprek gaat.

#### 👤 **Meer weten:**

- Informatie van Vlaams patiëntenplatform over [Solliciteren met een chronische ziekte](#)
- Informatie van VDAB over [tewerkstellingsondersteunende maatregelen](#)

## 7. Wat vertel ik aan mijn nieuwe collega's over mijn hersenletsel? Hoe pak ik dit aan?

Het is belangrijk om hier **vooraf**, vooraleer je effectief terugkeert naar de werkvloer, **over na te denken**.

Elk hersenletsel heeft unieke [gevolgen](#) en kan zich op een andere manier laten voelen op de werkvloer.

Je bent **niet verplicht** om te **vertellen over je gezondheid of je ziekteverleden**. Zo moet je niet vertellen dat je een hersenletsel hebt.

#### **Informatie delen** over je hersenletsel met je collega's kan **helpen om te begrijpen**

- waarom je bijvoorbeeld halve dagen moet werken of waarom je 's middags alleen eet in een prikkelarme omgeving in plaats van samen met de collega's.
- Het is belangrijk om **te benoemen** dat leven met hersenletsel veel energie vraagt en uitgevoerde taken algemeen meer energie kosten.
  - Je kan dit uitleggen aan de hand van een **metafoor**.
  - Zo kan je de vergelijking maken met een batterij die niet meer volledig oplaadt door het hersenletsel, trager oplaadt en ook sneller leeg raakt bij het uitvoeren van taken.

- Een andere metafoor die je kan gebruiken is een doos kleurpotloden of een [schuif lepels](#), waarbij je bij elke taak die je uitvoert één of meerdere kleurpotloden/lepels uit de doos neemt. De doos met kleurpotloden/lepels staat dan symbool voor de energie die je per dag hebt.

**🚧 Uitdaging:** in theorie klinkt het makkelijk, maar in de praktijk is het vaak een **dunne lijn tussen wat je wel en niet zegt.**

- Denk hierbij ook aan emotionele en gedragsveranderingen.
- Misschien ben je ontremd, angstig, rigide, meer prikkelbaar ...
- Dit kan ergernissen en machteloosheid opwekken bij jou en bij je collega's/leidinggevende.



**👉 Hefboom:** je spreekt deze veranderingen best grondig door.

- Denk daarom op voorhand goed na **wat je precies wil delen, met wie** je die informatie wil delen **en hoe** je die informatie wil delen.
- Leg bijvoorbeeld aan je directe collega mondeling uit dat je een hersenletsel hebt, welke impact dat voor jou en voor je werk heeft en hoe je collega je kan ondersteunen. Je directe collega is zo je vertrouwenspersoon of je collega-mentor op de werkvloer.
- Je kan ook een minder gedetailleerde e-mail naar je collega's sturen waarin je schrijft dat je terug bent en welke taken je zal oppakken.

**🚧 Uitdaging:** sommige personen met een hersenletsel hebben een **verminderd ziekte-inzicht** en dus zelf minder goed zicht op wat voor hen veranderd is en moeilijker verloopt.

- Dit kan voor spanningen met de collega's zorgen en vraagt vaak ondersteuning op de werkvloer.

**👉 Hefboom:** professionals kunnen je ondersteunen

- **Vooraf** kan het **behandelteam of de bemiddelaar**  je ondersteunen en samen met jou **zo'n gesprek voorbereiden en inoefenen.**
  - Als je het al een aantal keer hebt kunnen vertellen, vind je een manier om over je hersenletsel te praten die past bij jou
  - Lees ook de informatie bij [Hoe bereid ik me voor op een belangrijk gesprek \(over werk\)?](#).
- **Op de werkvloer** zelf kunnen **jobcoaches van Gespecialiseerde Opleidings-, Begeleidings- en bemiddelingsdiensten (GOB)** jou en je nieuwe werkgever  ondersteunen.

- Zo kunnen ze gedetailleerd in kaart brengen hoe je de werkplek, indien nodig, kan aanpassen, welke ondersteuning van wie waardevol kan zijn en hoe je je taken kan plannen.
- De jobcoach kan samen met jou uitdagingen detecteren, bepaalde vaardigheden stapsgewijs trainen, je nieuwe collega's inlichten ... .

#### Meer weten:

- [Getuigenissen uit Nederland over NAH](#)
- Bekijk de Nederlandse informatiefolders over '[niet pluis](#)'-signalen

## 8. Heb ik, als werkzoekende, recht op ondersteuning?

Ja.

Terugkeren naar werk is, door de onzichtbare gevolgen van een hersenletsel, vaak een **complex proces**.

#### Samen:

- Als je ervaart dat je door je hersenletsel moeilijk werk kan vinden, dan kan je terecht voor ondersteuning **bij VDAB**.
- Je kan **gespecialiseerde hulp inschakelen** om je **in je zoektocht naar werk** te ondersteunen, zoals **GTB**.
  - GTB, Gespecialiseerd Team Bemiddeling, ondersteunt werkzoekenden met een beperking of een gezondheidsprobleem om passend werk te vinden en te houden.
  - De GTB-bemiddelaar houdt rekening met je hersenletsel en brengt je mogelijkheden in kaart.
  - Hoe kan je terecht bij GTB?
    - **Schrijf je eerst in als werkzoekende bij VDAB.**
      - Een VDAB-consulent neemt contact met je op en verwijst je naar GTB.
      - Je kan ook zelf vragen om door GTB ondersteund te worden.

- Een GTB-bemiddelaar ondersteunt je op verschillende manieren, zoals met het zoeken naar een passende opleiding, het geven van sollicitatietraining of het zoeken naar een passende stage.
- **Vraag je re-integratiecoach** van het behandelteam om rechtstreeks een **afspraken te maken bij een GTB-bemiddelaar** bij jou in de buurt.
- **Op de werkvloer** zelf kunnen jobcoaches van Gespecialiseerde Opleidings-, Begeleidings- en bemiddelingsdiensten (**GOB**) jou en je nieuwe werkgever ondersteunen.
  - Zo kunnen ze gedetailleerd in kaart brengen hoe je de werkplek, indien nodig, kan aanpassen, welke ondersteuning van wie waardevol kan zijn en hoe je je taken kan plannen.
  - De jobcoach kan samen met jou hindernissen detecteren, bepaalde vaardigheden stapsgewijs trainen, je nieuwe collega's inlichten ... .


 **Tip:** Bekijk de [Q&A voor werkzoekenden](#) bij GTB


 **Meer weten:** Informatie van GTB voor werkzoekenden: [Brochure GTB](#)


## 9. Wat kan de adviserend arts van het ziekenfonds voor mij betekenen?

De adviserend arts van het ziekenfonds heeft verschillende taken: **controleren, informeren en adviseren.**

- De adviserend arts **controleert** of je voldoet aan de erkenningsvoorwaarden voor arbeidsongeschiktheid en zo in aanmerking komt voor een arbeidsongeschiktheidsuitkering (of ziekte-uitkering).
- De adviserend arts beoordeelt je medische voorgeschiedenis, je functionele mogelijkheden en het te verwachten beloop van je herstel. De arts **informeert** je over (de impact van) je hersenletsel.
- De adviserend arts **adviseert** je bij werkhervatting en oordeelt of een werkhervattingstraject verenigbaar is of aansluit bij je medische situatie. Zo kan deze arts een deeltijdse werkhervatting via aangepast werk toelaten of je doorverwijzen naar de terug-naar-werkcoördinator voor een [terug-naar-werktraject](#).

 **Wetgeving:** Sinds januari 2022 bestaat er een **terug-naar-werktraject (TNW)**. Een terug-naar-werkcoördinator ondersteunt je bij terugkeer naar werk.

- Om een TNW-traject te starten, moet de arbeidsongeschiktheid erkend zijn en moet de persoon nog voldoende fysieke en psychische mogelijkheden, i.e. restcapaciteiten, hebben die een terugkeer naar de arbeidsmarkt mogelijk maken.
-  **Samen:**
  - De TNW-coördinator is een zichtbaar, persoonlijk aanspreekpunt voor alle personen met een arbeidshandicap.
  - De TNW-coördinator ondersteunt je bij terugkeer naar werk en helpt mee zoeken naar aangepast werk, ander werk, een opleiding of [vrijwilligerswerk](#).
  - Tijdens het TNW-traject ondersteunen ook andere personen jou, zoals je behandelend arts/team ende adviserend arts van het ziekenfonds.

 **Tip:** Check de website van je ziekenfonds en neem contact op met de terug-naar-werkcoördinator om je vragen te bespreken.

 **Meer weten:** Informatie van Vlaamse overheid over [Re-integratie](#)

## 10. Op mijn nieuw werk verdien ik minder dan op mijn oude werk. Welke invloed heeft dit op mijn (toekomstige) werkloosheidsuitkering?

Als je als werkloze aan de slag gaat in een deeltijdse baan, dan kan je onder bepaalde voorwaarden bovenop je deeltijds nettoloon een extra uitkering krijgen van de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA).

- Dit heet een **inkomensgarantie-uitkering**.

### **Uitkering:**

- Als je als werkzoekende een hersenletsel krijgt, dan vraag je best een **arbeidsongeschiktheidsuitkering** aan bij je ziekenfonds. Anders roept de VDAB je op voor sollicitaties.
- Als je zo'n arbeidsongeschiktheidsuitkering via je ziekenfonds hebt, dan kan je bovenop deze deeltijds uitkering een deeltijds nettoloon ontvangen.

- Je hebt recht op een **werkloosheidsuitkering** als je in de periode voordat je werkloos bent, een bepaald aantal werkdagen in loondienst hebt gewerkt. Het bedrag van de werkloosheidsuitkering is **afhankelijk van**
  - **het loon dat je verdiende** toen je werkte.
  - **je gezinssituatie** (alleenwonend, samenwonend met/zonder gezinslast).
  - **je beroepsverleden**.

Volledig werklozen ontvangen tijdens de eerste drie maanden werkloosheid 65% van hun laatst verdiend loon.

Tijdens de volgende negen maanden ontvangen ze 60% van hun laatst verdiende loon.

In principe wordt je uitkering bepaald voor onbepaalde duur.

**⚠ Let op:** Uitkeringen zijn onderworpen aan bedrijfsvoorheffing.

#### **Meer weten:**

- Informatie van Vlaamse overheid over [Inkomensgarantie-uitkering](#)
- Informatie van Vlaamse overheid over [Werkloosheidsuitkering](#)